

Hier ist Platz für Ihre Fragen an uns:

---

---

---

---

---

---

---

---

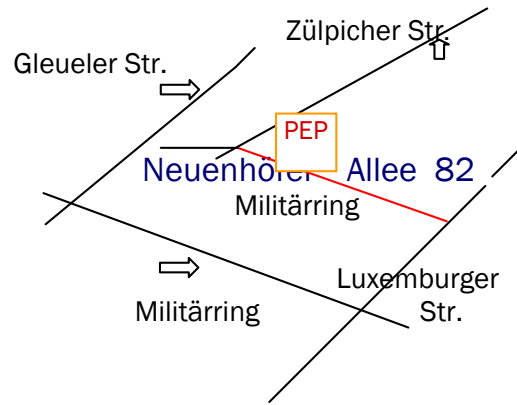
---

---

Weitere Angebote unserer Praxis:

- Triple P<sup>®</sup>-Elterntraining
- Gestalttherapie
- Einzelberatung
- Supervision beruflicher Praxis
- Traumatherapie EMDR
- Einzelcoaching

Unsere Praxis finden Sie:



KVB-Linien 9 Richtung „Hermeskeiler Platz“  
Haltestelle Mommsenstr.

Kostenlose Parkplätze vorm Haus



PRAXIS FÜR  
ELTERNTRAINING  
PAARBERATUNG

DIPL.-PSYCH. HAJO HORST  
& KOLLEGEN

Neuenhöfer Allee 82  
50935 Köln (Sülz)

**Paarberatung**

Tel. 0221 / 430 30 00  
Fax 0221 / 943 44 63

Internet:  
[www.pep-paarberatung.de](http://www.pep-paarberatung.de)

E-mail:  
[info@pep-paarberatung.de](mailto:info@pep-paarberatung.de)



## Paarberatung

### „Frauen denken anders. Männer auch.“

Um dieser Verschiedenheit immer wieder Rechnung zu tragen, führen wir Beziehungsberatung **seit 1993 als Therapeutenpaar** durch. So bleiben der weibliche und der männliche Blick erhalten, so ist wechselseitige Unterstützung möglich, und der Entwicklungsprozess wird beschleunigt. Wir arbeiten mit einer Kombination **gestalttherapeutischer, systemischer und tiefenpsychologischer Methoden** sowie mit Techniken der Kommunikationstheorie.

Wenn ein Paar immer wieder in die selben Streitmuster verfällt, wenn immer dieselben Alltagsthemen bedrücken, dann kann **Paarberatung** der richtige Weg aus der Sackgasse sein.

Aber es gibt auch andere Situationen, die ein Paar belasten können: eine unbefriedigende Sexualität, das Eltern-Werden und das Eltern-Sein, das Älterwerden als Paar oder wenn einer der Partner eine intime Beziehung zu einer dritten Person eingegangen ist.

„**B**leiben wir ein Paar?“ Manchmal ist auch das eine Frage. **Paarberatung** – wie wir sie verstehen – ist ergebnisoffen. Das bedeutet, wir setzen Paartherapie ein, um zu klären,

was das Paar braucht, um zusammen zu bleiben oder auseinander zu gehen. So dient Paarberatung der Beschleunigung eines Prozesses, der sonst manchmal quälend viel Zeit in Anspruch nimmt.

**A**m Beginn der Arbeit mit Ihnen steht die Klärung Ihres Arbeitsauftrags an uns. So stellen wir sicher, dass wir konstruktiv mit Ihnen arbeiten. Anhand Ihres Arbeitsauftrags kann immer wieder überprüft werden, wo wir auf dem Weg angelangt sind, bzw. wie lange wir gemeinsam arbeiten.

**D**ie erste Sitzung dient der Problem-beschreibung, der Klärung Ihres gemeinsamen Arbeitsauftrages und Vermittlung erster Perspektiven. Erst nach dieser Sitzung werden Sie über eine Fortsetzung entscheiden.

„**W**ie lange dauert **Paarberatung**?“ Eine Sitzung dauert 120 Minuten. Aller Erfahrung nach nimmt die Beratung zwischen einer und zehn Sitzungen in Anspruch – je nach Arbeitsauftrag, den Sie bestimmen.

**I**m Unterschied zu einzeltherapeutischem Arbeiten empfiehlt sich ein Abstand von 2 – 4 Wochen zwischen den Sitzungen (akute Krisen ausgenommen).

„**W**ird **Paarberatung** von der Krankenkasse übernommen?“ Da das Gesundheitssystem in Deutschland der Meinung ist, ein Paar könne nicht erkranken, stellt **Paarberatung** keine Krankenbehandlung dar und ist somit nicht auf Krankenversicherungskarte erhältlich.

Unser Honorar beträgt € 240,- für 120 Minuten. Es wird am Ende jeder Sitzung fällig.

**Bereits am Ende der 1. Sitzung werden Sie:**

- erfahren, welche besondere Dynamik Ihre Beziehung auszeichnet.
- Ihre Paarsituation unter neuen Blickwinkeln sehen.
- erste Lösungsmöglichkeiten von uns genannt bekommen.

Wir bieten Ihnen in der Regel Termine am Abend an.

**Rufen Sie uns an (0221 - 430 3000) und hinterlassen Sie Ihre Nachricht – wir rufen Sie umgehend zurück!**

Und abschließend noch das Kleingedruckte, unsere Absageregeln. Wir reservieren Ihnen einen für alle Beteiligten wertvollen Termin. Wenn Sie diesen absagen wollen, so bleibt Ihre Absage bis 72 Stunden zuvor kostenfrei. Erfolgt die Absage später, stellen wir das Honorar für die Sitzung in Rechnung.